



# MINUTA COLEGIO ALEMAN MARZO 2025

## FOOD TALENT SERVICES



	03-03-2024	04-03-2024	05-03-2024	06-03-2024	07-03-2024
SOPA/CREMA	CREMA DE POLLO	SOPA DE VACUNO CON CARACOLITOS	CREMA DE CHOCLO	SOPA DE AVE CON ARROZ	CREMA DE ESPARRAGOS
SALAD BAR	ENSALADA TRICOLOR	PEPINO	ZAPALLITO GRILLE	ACELGA PASAS	BRETONA
	REPOLLO VERDE ACEITUNAS	BETARRAGA CILANTRO	ENSALADA SUIZA	REPOLLO MORADO	CHOCLO ZANAHORIA
	ENSALADA CHILENA	ZANAHORIA PASAS	TOMATE	COCHAYUYO SSA VERDE	TOMATE PEPINILLO
	LECHUGA PIMENTON	LECHUGA PEPINILLO	LECHUGA SESAMO	LECHUGA CRUTONES	LECHUGA ALBAHACA
PLATO DE FONDO	CHARQUICAN CON HUEVO	POROTOS CON RIENDAS	SALSA BOLOÑESA	LENTEJAS GUIADAS LLUVIA DE HUEVO	POLLO ASADO AL OREGANO
	PECHUGA DE POLLO AL LIMON	CROQUETA DE PESCADO AL PEREJIL	POLLO MONGOLIANO	CUBOS DE CERDO ARVEJADO	VACUNO EN SALSA MADEIRA
ACOMPAÑAMIENTOS	SPAGUETTI	PURE LIONESA	ESPIRALES CHAUFAN	ARROZ EXOTICO	PAPAS FRITAS
	VERDURA ATOMTADAS	GUISO DE VERDURAS	VERDURAS SALTEADAS	BUDIN DE VERDURAS	TEMPURA DE VERDURAS
VEGETARIANO	CHARQUICAN COCHAYUYO	POROTOS CON RIENDAS	ALBONDIGAS VEG.	LENTEJAS GUIADAS	HAMBURGUESA SOYA CON PAPAS FRITAS
HIPOCALORICO	ENSALADA GRIEGA	TOMATE REINA	ENSALADA CAMPESTRE	OMELETTE CHAMPIÑONES MIX ENS.	PALTA REINA
POSTRES	BAVAROISE PIÑA	SEMOLA CON LECHE Y SSA FRAMBUESA	LECHE NEVADA	YOGURT	NATILLA VAINILLA COCO
	JALEA PAPAYA	JALEA GUINDA	JALEA CUBITOS	JALEA MANZANA	JALEA PAPAYA
	PANQUEQUE MERMELADA	COLEGIAL	QUEQUE CASERO	CALZON ROTO	PANQUEQUE MANJAR
	FRUTA NATURAL DE ESTACION	ENSALADA DE FRUTA	CIRUELAS CON MOTE	MACEDONIA	FRUTA NATURAL DE ESTACION

	10-03-2024	11-03-2024	12-03-2024	13-03-2024	14-03-2024
SOPA /CREMA	CONSOME DE AVE	CREMA ARVEJAS CON JAMÓN	SOPA DE VACUNO CON CARACOLITOS	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE VERDURAS
SALAD BAR	BROCOLI COLIFLOR	PEPINO ZANAHORIA	APIO	PRIMAVERA	PEPINO
	ZAPALLITO ZANAHORIA	POROTOS VERDES	REPOLLO MORADO	BETARRAGA NEVADA	TOMATE CILANTRO
	BETARRAGA CILANTRO	TOMATE SESAMO	CHOCLO RIOCERO	CEBOLLA ESCABECHADA	REPOLLO ZANAHORIA
	LECHUGA HUEVO	LECHUGA DIENTE DE DRAGON	LECHUGA PASAS	LECHUGA LIMON	LECHUGA CRUTONES
PLATO DE FONDO	ESTOFADO DE CERDO	GARBANZOS MEDITERRANEOS	CHUPE DE MARISCOS	POROTOS CON RIENDA	POLLO ASADO
	TOMATICAN DE VACUNO	SALSA BOLOÑESA	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	PICADILLO A LA HABANERA	HAMBURGUESA CASERA NAPOLITANA
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ PERLA	TALLARINES	PURE AL CIBOULETTE	ARROZ MADRA	PAPAS FRITAS
	PEPERONATA	BUDIN DE VERDURAS	VERDURAS SALTEADAS	BOUQUETIER DE VERDURAS	QUIFAROS
VEGETARIANO	TOMATICAN VEG.	GARBANZOS MEDITERRANEOS	GUISO DE ZAPALLITO VEG.	POROTOS CON RIENDA	CHORILLANA VEG.
HIPOCALORICO	HUEVO A LA PERUANA	ENSALADA NICOISE	ENSALADA ORIENTAL	SALPICON DE ATUN	TORTILLA DE ACELGA
POSTRES	MOUSSE COCO SSA CHOCOLATE	FLAN SSA CARAMELO	MERENGON DE PLATANO	BAVAROISE NARANJA	NATILLA MANJAR ALMENDRAS
	JALEA LIMÓN	JALEA NARANJA	JALEA LIMON	JALEA FRUTILLA	JALEA GUINDA
	MEDIA LUNA	QUEQUE ZANAHORIA	COLEGIAL	PANQUEQUE MERMELADA	TORTA CASERA
	COMPOTA DURAZNO	FRUTA NATURAL DE ESTACION	MACEDONIA	ENSALADA DE FRUTA	FRUTA DE ESTACION



# MINUTA COLEGIO ALEMAN MARZO 2025

## FOOD TALENT SERVICES



	17-03-2024	18-03-2024	19-03-2024	20-03-2024	21-03-2024
SOPA /CREMA	CREMA DE TOMATES	SOPA DE VACUNO CON ARROZ	CREMA DE ESPARRAGOS	CONSOME DE AVE	CREMA DE ESPARRAGOS
SALAD BAR	COLIFLOR	ENSALADA TRICOLOR	APIO	PEPINO OREGANO	APIO
	TOMATE CEBOLLÍN	BETARRAGA CILANTRO	CHILENA	TOMATE	ACELGA ZANAHORIA
	REPOLLO VERDE ACEITUNAS	CEVICHE DE MOTE	ZAPALLITO ZANAHORIA	BETARRAGA SSA VERDE	TOMATE CEBOLLIN
	LECHUGA CILANTRO	LECHUGA CRUTONES	LECHUGA SESAMO	LECHUGA PEREJIL	LECHUGA ALBAHACA
PLATO DE FONDO	SALSA ALFREDO	LENTEJAS GUIADAS CON VIENESA	CARBONADA DE VACUNO	POROTOS GRANADOS	VACUNO AL CEBOLLIN
	POLLO GRILLE	CROQUETA DE VACUNO	BUDIN DE PESCADO	ALBONDIGAS EN SALSA	POLLO AL LIMON
ACOMPAÑAMIENTOS	ESPIRALES	PURE DE PAPAS	ARROZ BRASILERO	CORBATITAS	ARROZ PERLA
	RATATOILLE	VERDURAS CHINAS	PANACHE DE VERDURAS	BUDIN DE VERDURAS	PAPAS FRITAS
VEGETARIANO	HUMITA EN OLLA	LENTEJAS GUIADAS	CARBONADA VEG.	POROTOS CON MAZAMORRA	CROQUETA VEG.
HIPOCALORICO	ENSALADA ORIENTAL	ENSALADA CESAR	HUEVO RELLENO	DEL HUERTO	PALTA YORK
POSTRES	SEMOLA CON LECHE SSA CARAMELO	ARROZ CON LECHE	NATILLA MANJAR COCO	MOUSSE DE CAFÉ	NATILLA MANJAR ALMENDRAS
	JALEA FRAMBUESA	JALEA PAPAYA	JALEA FRAMBUESA	JALEA MANZANA	JALEA BICOLOR
	PANQUEQUE MANJAR	COLEGIAL	CALZON ROTO	QUEQUE MANJAR	PANQUEQUE MERMELADA
	MACEDONIA	FRUTA NATURAL	COMPOTA DE FRUTAS	FRUTA NATURAL	NARANJA PLATANO

	24-03-2024	25-03-2024	26-03-2024	27-03-2024	28-03-2024
SOPA/CREMA	SOPA DE VACUNO CON CARACOLITOS	SOPA DE AVE CON VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE TOMATES Y NACHOS	CREMA DE TOMATES
SALAD BAR	PEPINO	BROCOLI PIMENTON	POROTOS VERDES TOMATE	ENSALADA RANCHERA	COCHAYUYO C/SALSA VERDE 2
	MIX REPOLLOS	ZANAHORIA	ACELGA, REPOLLO, PIMIENTO	LECHUGA	ACELGA CEBOLLA
	BETARRAGA AROS CEBOLLA	ZAPALLITO GRILLE	BETARRAGA	GUACAMOLE CON TORTILLA	BETARRAGA
	LECHUGA CRUTONES	LECHUGA PEPINILLO	LECHUGA QUESILLO	MIS REPOLLO	LECHUGA PIMIENTO
PLATO DE FONDO	ANTICUCHO A LA OLLA MIXTO	MERLUZA FRITA	LENTEJAS PARMESANAS	ENCHILADAS DE CARNE CON SALSA RANCHERA	POLLO ASADO
	PASTEL DE PAPAS	ASADO ALEMAN	RAGOUT DE CERDO	CERDITO A LA MEXICANA CON CHORIZO	VACUNO SALTADO
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ VERDE	PURE DE PAPAS	SPAGUETTI AL CIBOULETTE	ARROZ CON MAIZ Y AJI	ARROZ CEBOLLIN
	VERDURAS ASADAS	VERDURAS SALTEADAS	GUIISO DE VERDURAS	GUIISO DE FRIJOLES NEGROS	PAPAS FRITAS
VEGETARIANO	PASTEL DE PAPAS VEG.	HUMITA A LA OLLA CON CHILENA	LENTEJAS GUIADAS	TACOS VEG.	TORTILLA DE VERDURAS
HIPOCALORICO	ENSALADA DEL HUERTO	CROQUETA DE POROTOS NEGROS QUINOA MIX ENSALADAS	ENSALADA CESAR	TACOS DE AVE	ZAPALLITOS ITALIANOS RELLENOS ENSALADA
POSTRES	SÉMOLA CON LECHE SSA CARAMELO	FLAN BICOLOR	MOUSSE FRAMBUESA LIMON	FLAN DE VAINILLA CON TORTILLA DE CANELA	JALEA MANZANA
	JALEA PIÑA	JALEA LIMON	JALE MANZANA	JALEA PAPAYA	MOUSSE COCO
	MEDIA LUNA	COLEGIAL	QUEQUE CACERO	PASTEL TRES LECHE	PANQUEQUE CON MANJAR
	COMPOTA MIXTA	FRUTA DE LA ESTACION	MACEDONIA DE VERANO	FRUTA NATURAL DE ESTACION	FRUTA ESTACION

\* TEMATICO MEXICO \*





# MINUTA COLEGIO ALEMAN MARZO 2025 FOOD TALENT SERVICES



	31-03-2024
SOPA/CREMA	SOPA DE AVE CON SEMOLA
SALAD BAR	CEVICHE DE MOTE
	POROTOS VERDES
	ENSALADA TRICOLOR
	LECHUGA PASAS
PLATO DE FONDO	CHARQUICAN DE CARNE CON HUEVO FRITO
	CHAPSUI DE POLLO
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ CHAUFAN
	VERDURAS AL WOK
VEGETARIANO	CHAPSUI DE SOYA
HIPOCALORICO	DEL HUERTO
POSTRES	CALZON ROTO
	JALLEA GUINDA
	BAVAROIS FRAMBUESA PIÑA
	SANDIA MELON