



# MINUTA COLEGIO ALEMAN MARZO 2025

## FOOD TALENT SERVICES



|                 | 03-03-2025                | 04-03-2025                       | 05-03-2025         | 06-03-2025                       | 07-03-2025                        |
|-----------------|---------------------------|----------------------------------|--------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| SOPA/CREMA      | CREMA DE POLLO            | SOPA DE VACUNO CON CARACOLITOS   | CREMA DE CHOCLO    | SOPA DE AVE CON ARROZ            | CREMA DE ESPARRAGOS               |
| SALAD BAR       | ENSALADA TRICOLOR         | PEPINO                           | ZAPALLITO GRILLE   | ACELGA PASAS                     | BRETONA                           |
|                 | REPOLLO VERDE ACEITUNAS   | BETARRAGA CILANTRO               | ENSALADA SUIZA     | REPOLLO MORADO                   | CHOCLO ZANAHORIA                  |
|                 | ENSALADA CHILENA          | ZANAHORIA PASAS                  | TOMATE             | COCHAYUYO SSA VERDE              | TOMATE PEPINILLO                  |
|                 | LECHUGA PIMENTON          | LECHUGA PEPINILLO                | LECHUGA SESAMO     | LECHUGA CRUTONES                 | LECHUGA ALBAHACA                  |
| PLATO DE FONDO  | CHARQUICAN CON HUEVO      | POROTOS CON RIENDAS              | SALSA BOLOÑESA     | LENTEJAS GUIADAS LLUVIA DE HUEVO | POLLO ASADO AL OREGANO            |
|                 | PECHUGA DE POLLO AL LIMON | CROQUETA DE PESCADO AL PEREJIL   | POLLO MONGOLIANO   | CUBOS DE CERDO ARVEJADO          | VACUNO EN SALSA MADEIRA           |
| ACOMPAÑAMIENTOS | SPAGUETTI                 | PURE LIONESA                     | ESPIRALES CHAUFAN  | ARROZ EXOTICO                    | PAPAS FRITAS                      |
|                 | VERDURA ATOMTADAS         | GUISO DE VERDURAS                | VERDURAS SALTEADAS | BUDIN DE VERDURAS                | TEMPURA DE VERDURAS               |
| VEGETARIANO     | CHARQUICAN COCHAYUYO      | POROTOS CON RIENDAS              | ALBONDIGAS VEG.    | LENTEJAS GUIADAS                 | HAMBURGUESA SOYA CON PAPAS FRITAS |
| HIPOCALORICO    | ENSALADA GRIEGA           | TOMATE REINA                     | ENSALADA CAMPESTRE | OMELETTE CHAMPIÑONES MIX ENS.    | PALTA REINA                       |
| POSTRES         | BAVAROISE PIÑA            | SEMOLA CON LECHE Y SSA FRAMBUESA | LECHE NEVADA       | YOGURT                           | NATILLA VAINILLA COCO             |
|                 | JALEA PAPAYA              | JALEA GUINDA                     | JALEA CUBITOS      | JALEA MANZANA                    | JALEA PAPAYA                      |
|                 | PANQUEQUE MERMELADA       | COLEGIAL                         | QUEQUE CASERO      | CALZON ROTO                      | PANQUEQUE MANJAR                  |
|                 | FRUTA NATURAL DE ESTACION | ENSALADA DE FRUTA                | CIRUELAS CON MOTE  | MACEDONIA                        | FRUTA NATURAL DE ESTACION         |

|                 | 10-03-2025                | 11-03-2025                | 12-03-2025                     | 13-03-2025              | 14-03-2025                    |
|-----------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| SOPA /CREMA     | CONSOME DE AVE            | CREMA ARVEJAS CON JAMÓN   | SOPA DE VACUNO CON CARACOLITOS | CREMA DE CHAMPIÑONES    | CREMA DE VERDURAS             |
| SALAD BAR       | BROCOLI COLIFLOR          | PEPINO ZANAHORIA          | APIO                           | PRIMAVERA               | PEPINO                        |
|                 | ZAPALLITO ZANAHORIA       | POROTOS VERDES            | REPOLLO MORADO                 | BETARRAGA NEVADA        | TOMATE CILANTRO               |
|                 | BETARRAGA CILANTRO        | TOMATE SESAMO             | CHOCLO RIOCERO                 | CEBOLLA ESCABECHADA     | REPOLLO ZANAHORIA             |
|                 | LECHUGA HUEVO             | LECHUGA DIENTE DE DRAGON  | LECHUGA PASAS                  | LECHUGA LIMON           | LECHUGA CRUTONES              |
| PLATO DE FONDO  | ESTOFADO DE CERDO         | GARBANZOS MEDITERRANEOS   | CHUPE DE MARISCOS              | POROTOS CON RIENDA      | POLLO ASADO                   |
|                 | TOMATICAN DE VACUNO       | SALSA BOLOÑESA            | PECHUGA DE POLLO AL AJILLO     | PICADILLO A LA HABANERA | HAMBURGUESA CASERA NAPOLITANA |
| ACOMPAÑAMIENTOS | ARROZ PERLA               | TALLARINES                | PURE AL CIBOULETTE             | ARROZ MADRA             | PAPAS FRITAS                  |
|                 | PEPERONATA                | BUDIN DE VERDURAS         | VERDURAS SALTEADAS             | BOUQUETIER DE VERDURAS  | QUIFAROS                      |
| VEGETARIANO     | TOMATICAN VEG.            | GARBANZOS MEDITERRANEOS   | GUISO DE ZAPALLITO VEG.        | POROTOS CON RIENDA      | CHORILLANA VEG.               |
| HIPOCALORICO    | HUEVO A LA PERUANA        | ENSALADA NICOISE          | ENSALADA ORIENTAL              | SALPICON DE ATUN        | TORTILLA DE ACELGA            |
| POSTRES         | MOUSSE COCO SSA CHOCOLATE | FLAN SSA CARAMELO         | MERENGON DE PLATANO            | BAVAROISE NARANJA       | NATILLA MANJAR ALMENDRAS      |
|                 | JALEA LIMÓN               | JALEA NARANJA             | JALEA LIMON                    | JALEA FRUTILLA          | JALEA GUINDA                  |
|                 | MEDIA LUNA                | QUEQUE ZANAHORIA          | COLEGIAL                       | PANQUEQUE MERMELADA     | TORTA CASERA                  |
|                 | COMPOTA DURAZNO           | FRUTA NATURAL DE ESTACION | MACEDONIA                      | ENSALADA DE FRUTA       | FRUTA DE ESTACION             |



# MINUTA COLEGIO ALEMAN MARZO 2025

## FOOD TALENT SERVICES



|                 | 17-03-2025                    | 18-03-2025                   | 19-03-2025          | 20-03-2025            | 21-03-2025               |
|-----------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------------------|
| SOPA /CREMA     | CREMA DE TOMATES              | SOPA DE VACUNO CON ARROZ     | CREMA DE ESPARRAGOS | CONSOME DE AVE        | CREMA DE ESPARRAGOS      |
| SALAD BAR       | COLIFLOR                      | ENSALADA TRICOLOR            | APIO                | PEPINO OREGANO        | APIO                     |
|                 | TOMATE CEBOLLÍN               | BETARRAGA CILANTRO           | CHILENA             | TOMATE                | ACELGA ZANAHORIA         |
|                 | REPOLLO VERDE ACEITUNAS       | CEVICHE DE MOTE              | ZAPALLITO ZANAHORIA | BETARRAGA SSA VERDE   | TOMATE CEBOLLIN          |
|                 | LECHUGA CILANTRO              | LECHUGA CRUTONES             | LECHUGA SESAMO      | LECHUGA PEREJIL       | LECHUGA ALBAHACA         |
| PLATO DE FONDO  | SALSA ALFREDO                 | LENTEJAS GUIADAS CON VIENESA | CARBONADA DE VACUNO | POROTOS GRANADOS      | VACUNO AL CEBOLLIN       |
|                 | POLLO GRILLE                  | CROQUETA DE VACUNO           | BUDIN DE PESCADO    | ALBONDIGAS EN SALSA   | POLLO AL LIMON           |
| ACOMPAÑAMIENTOS | ESPIRALES                     | PURE DE PAPAS                | ARROZ BRASILEIRO    | CORBATITAS            | ARROZ PERLA              |
|                 | RATATOILLE                    | VERDURAS CHINAS              | PANACHE DE VERDURAS | BUDIN DE VERDURAS     | PAPAS FRITAS             |
| VEGETARIANO     | HUMITA EN OLLA                | LENTEJAS GUIADAS             | CARBONADA VEG.      | POROTOS CON MAZAMORRA | CROQUETA VEG.            |
| HIPOCALORICO    | ENSALADA ORIENTAL             | ENSALADA CESAR               | HUEVO RELLENO       | DEL HUERTO            | PALTA YORK               |
| POSTRES         | SEMOLA CON LECHE SSA CARAMELO | ARROZ CON LECHE              | NATILLA MANJAR COCO | MOUSSE DE CAFÉ        | NATILLA MANJAR ALMENDRAS |
|                 | JALEA FRAMBUESA               | JALEA PAPAYA                 | JALEA FRAMBUESA     | JALEA MANZANA         | JALEA BICOLOR            |
|                 | PANQUEQUE MANJAR              | COLEGIAL                     | CALZON ROTO         | QUEQUE MANJAR         | PANQUEQUE MERMELADA      |
|                 | MACEDONIA                     | FRUTA NATURAL                | COMPOTA DE FRUTAS   | FRUTA NATURAL         | NARANJA PLATANO          |

|                 | 24-03-2025                     | 25-03-2025                                      | 26-03-2025                | 27-03-2025                              | 28-03-2025                             |
|-----------------|--------------------------------|---|---------------------------|---|--|
| SOPA/CREMA      | SOPA DE VACUNO CON CARACOLITOS | SOPA DE AVE CON VERDURAS                        | CREMA DE CHAMPIÑONES      | SOPA DE TOMATES Y NACHOS                | CREMA DE TOMATES                       |
| SALAD BAR       | PEPINO                         | BROCOLI PIMENTON                                | POROTOS VERDES TOMATE     | ENSALADA RANCHERA                       | COCHAYUYO C/SALSA VERDE 2              |
|                 | MIX REPOLLOS                   | ZANAHORIA                                       | ACELGA, REPOLLO, PIMIENTO | LECHUGA                                 | ACELGA CEBOLLA                         |
|                 | BETARRAGA AROS CEBOLLA         | ZAPALLITO GRILLE                                | BETARRAGA                 | GUACAMOLE CON TORTILLA                  | BETARRAGA                              |
|                 | LECHUGA CRUTONES               | LECHUGA PEPINILLO                               | LECHUGA QUESILLO          | MIS REPOLLO                             | LECHUGA PIMIENTO                       |
| PLATO DE FONDO  | ANTICUCHO A LA OLLA MIXTO      | MERLUZA FRITA                                   | LENTEJAS PARMESANAS       | ENCHILADAS DE CARNE CON SALSA RANCHERA  | POLLO ASADO                            |
|                 | PASTEL DE PAPAS                | ASADO ALEMAN                                    | RAGOUT DE CERDO           | CERDITO A LA MEXICANA CON CHORIZO       | VACUNO SALTADO                         |
| ACOMPAÑAMIENTOS | ARROZ VERDE                    | PURE DE PAPAS                                   | SPAGUETTI AL CIBOULETTE   | ARROZ CON MAIZ Y AJI                    | ARROZ CEBOLLIN                         |
|                 | VERDURAS ASADAS                | VERDURAS SALTEADAS                              | GUIISO DE VERDURAS        | GUIISO DE FRIJOLES NEGROS               | PAPAS FRITAS                           |
| VEGETARIANO     | PASTEL DE PAPAS VEG.           | HUMITA A LA OLLA CON CHILENA                    | LENTEJAS GUIADAS          | TACOS VEG.                              | TORTILLA DE VERDURAS                   |
| HIPOCALORICO    | ENSALADA DEL HUERTO            | CROQUETA DE POROTOS NEGROS QUINOA MIX ENSALADAS | ENSALADA CESAR            | TACOS DE AVE                            | ZAPALLITOS ITALIANOS RELLENOS ENSALADA |
| POSTRES         | SÉMOLA CON LECHE SSA CARAMELO  | FLAN BICOLOR                                    | MOUSSE FRAMBUESA LIMON    | FLAN DE VAINILLA CON TORTILLA DE CANELA | JALEA MANZANA                          |
|                 | JALEA PIÑA                     | JALEA LIMON                                     | JALE MANZANA              | JALEA PAPAYA                            | MOUSSE COCO                            |
|                 | MEDIA LUNA                     | COLEGIAL  | QUEQUE CACERO             | PASTEL TRES LECHE                       | PANQUEQUE CON MANJAR                   |
|                 | COMPOTA MIXTA                  | FRUTA DE LA ESTACION                            | MACEDONIA DE VERANO       | FRUTA NATURAL DE ESTACION               | FRUTA ESTACION                         |

\* TEMATICO MEXICO \*





# MINUTA COLEGIO ALEMAN MARZO 2025

## FOOD TALENT SERVICES



|                 | 31-03-2025                          |
|-----------------|-------------------------------------|
| SOPA/CREMA      | SOPA DE AVE CON SEMOLA              |
| SALAD BAR       | CEVICHE DE MOTE                     |
|                 | POROTOS VERDES                      |
|                 | ENSALADA TRICOLOR                   |
|                 | LECHUGA PASAS                       |
| PLATO DE FONDO  | CHARQUICAN DE CARNE CON HUEVO FRITO |
|                 | CHAPSUI DE POLLO                    |
| ACOMPAÑAMIENTOS | ARROZ CHAUFAN                       |
|                 | VERDURAS AL WOK                     |
| VEGETARIANO     | CHAPSUI DE SOYA                     |
| HIPOCALORICO    | DEL HUERTO                          |
| POSTRES         | CALZON ROTO                         |
|                 | JALLEA GUINDA                       |
|                 | BAVAROIS FRAMBUESA PIÑA             |
|                 | SANDIA MELON                        |